

31 de **Agosto** al 3 de
Setiembre de 2016

Radisson Montevideo Victoria Plaza Hotel
Uruguay

XXXI Congreso Uruguayo de **Reumatología**



PRIMER CONGRESO URUGUAYO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS

Dirigido a pacientes y familiares

31 de Agosto 2016



ARTRITIS IDIOPATICA JUVENIL (AIJ)

- **LOS ESPECIALISTAS RESPONDEN**

- Dra. Rosario Jurado
- Dr. Juan Cameto



REUMATOLOGIA PEDIATRICA

- Disciplina clínica que *estudia enfermedades ó desordenes inflamatorios y no inflamatorios del tejido conectivo.*
- *Constituyen desórdenes crónicos multisistémicos con manifestaciones clínicas de la inflamación aguda y crónica del tejido musculoesquelético, vasos sanguíneos y piel.*

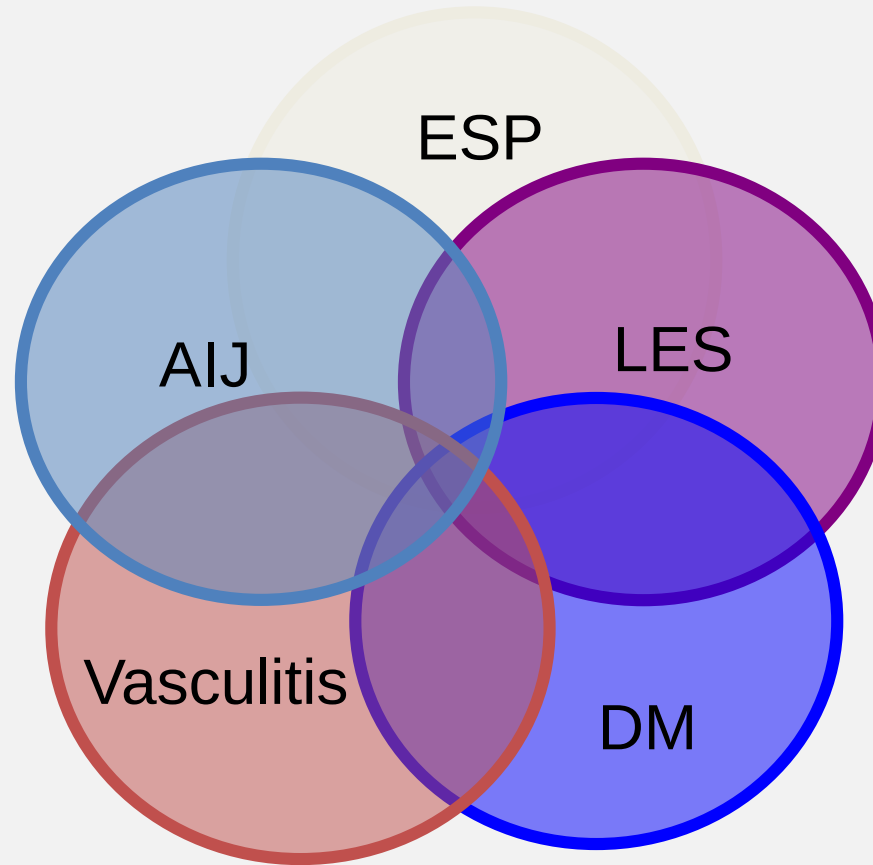


“Retrato de Joven”

Sandro Botticelli

1493





Evolución clínica – serológica → Reevaluación Dx

Artritis Idiopatica Juvenil (AIJ)

Concepto

- Enfermedad de diagnóstico clínico
- En un niño menor de 16 años
- Duración mayor a 6 semanas
- Luego de descartar otras causas identificables de artritis

- Es la enfermedad reumática más frecuente en niños : incidencia de 5 – 18/100.000 niños
- Variación geográfica
 - 1,3 / 100.000 niños menores de 16 años en Francia
 - 22,6 / 100.000 en Noruega
- Distribución bimodal en la edad de inicio (entre 1 y 4 años y entre 9 y 15 años)
- Predominio en sexo femenino (2 / 3 - 1)(más frecuente en formas oligo y poliarticulares)

Artritis

- Tumefacción, dolor y/o limitación articular
- Puede ser expresión de diversos procesos:
 - inflamatorios
 - causa infecciosa
 - metabólica
 - infiltrativa
- Puede ser única manifestación, la más dominante ó pasar desapercibida

AIJ

Etiopatogenia (I)

- Desconocida
- Probablemente Autoinmune
 - Interacción de diversos factores gatillo (infecciosos, traumáticos, psicológicos)
- +
 - Presencia de Ag de Histocompatibilidad (HLA)



Proceso inflamatorio responsable de las diversas formas clínicas de la enfermedad



AIJ

Etiopatogenia (II)

- Base genotípica compleja
- Efecto de múltiples genes relacionados con la inmunidad y la inflamación
- Antígenos de clase II HLADR1 y DR4 se asocian con formas poliarticulares FR(+)
- HLA,A2 de clase I se asocian a artritis oligoarticular
- HLADRB1,11 se asocia a artritis sistémica
- HLAB27 de clase1 se asocia a ARE

AIJ

Etiopatogenia

Proceso inflamatorio

Participación celular

Células B
Células T
Macrófagos
Células del endotelio

Citoquinas proinflamatorias

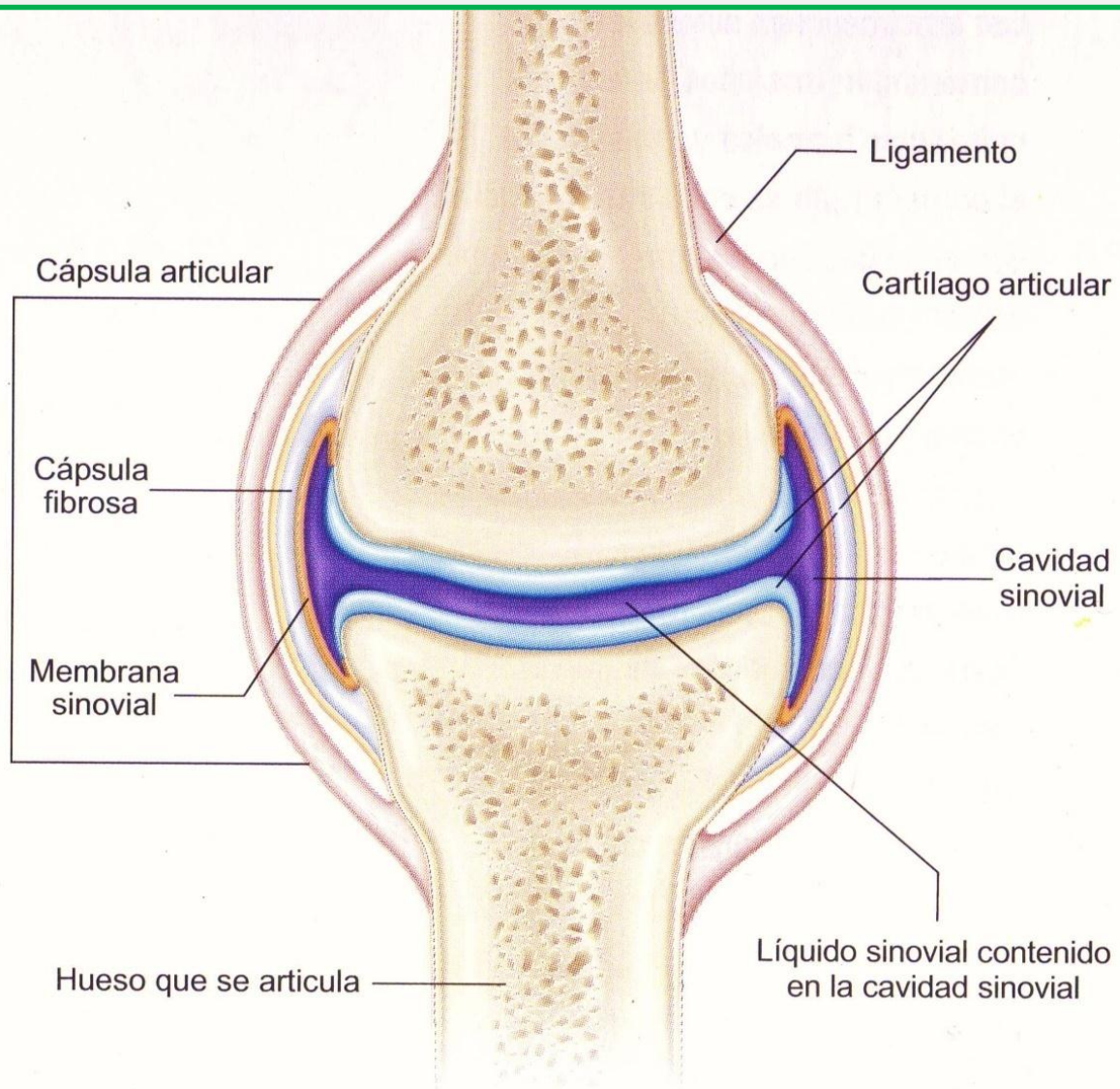
TNF alfa
IL1, IL2, IL6

PANNUS

Metaloproteinasas

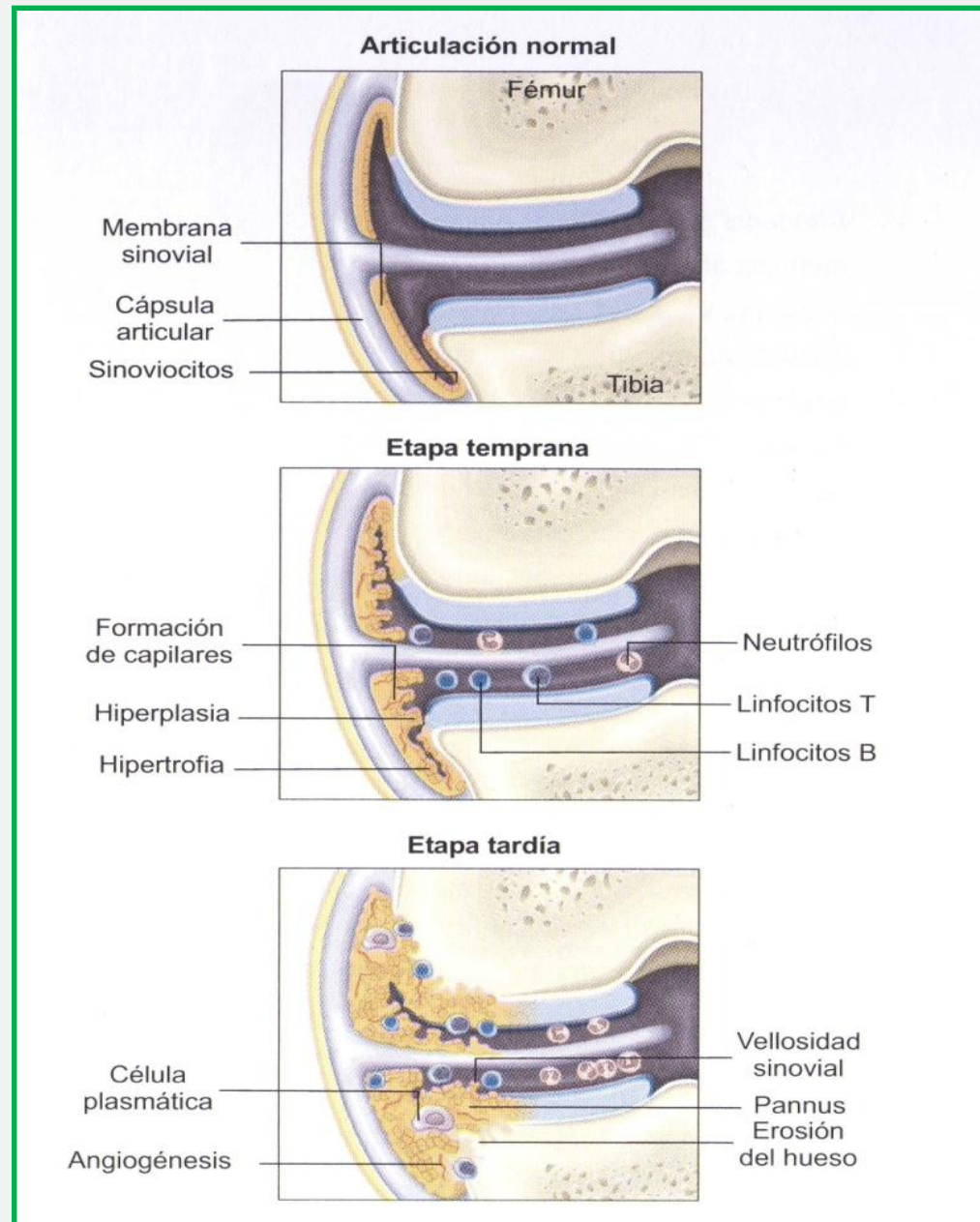
Destrucción cartilaginosa y ósea





AIJ

Etiopatogenia





www.pediatric-rheumatology.printo.it

ARTRITIS IDIOPÁTICA JUVENIL

¿Qué es?

La Artritis Idiopática Juvenil (AIJ) es una enfermedad crónica de la infancia caracterizada por inflamación articular persistente (artritis). Los signos característicos de la inflamación articular son dolor, hinchazón y limitación de la movilidad de la articulación. “Idiopática” significa que no conocemos la causa de la enfermedad, y “Juvenil”, en este caso, que los síntomas aparecen antes de los 16 años de edad.

¿Qué significa enfermedad crónica?

Se dice que una enfermedad es crónica cuando, a pesar de recibir el tratamiento adecuado, no desaparece sino que sólo mejoran los síntomas y las alteraciones de laboratorio. También quiere decir que una vez que se hace el diagnóstico es imposible saber cuánto tiempo va a durar la enfermedad.



1. Los niños pueden tener artritis ?
2. Es hereditaria la artritis?
3. Existe cura para la artritis?
4. Cuando el medico dice que la enfermedad esta en actividad , que significa?
5. En remisión. Se puede suspender los medicamentos?
6. Importa o modifica en algo si mi hijos se olvida de tomar una dosis de su medicamento?
7. Es efectivo el veneno de las abejas, para aliviar el dolor?
8. Puede haber remisión permanente de la AIJ ?
9. Mis hijo necesitara algún equipo especial ?
10. Mi hijo deberá seguir una dieta especial ?

10:00



Escribir mensaje



Ahi te mando unas preguntad
que formulé

20:19

PREGUNTAS:

¿Qué deportes puedo hacer con
una articulación inflamada?

Finalizado el tratamiento con
humira, ¿se me va para siempre
la enfermedad?

¿Cuánto demora el tratamiento
con humira?

¿Qué efectos secundarios podria
tener el humira?

¿Qué pasa si me agarro una
infección de transmisión sexual?

¿Qué pasa si tengo muchos
empujes?

20:19



últ. vez hoy a las 22:12

HOY



00:21

18:49 ✓✓

¿En que le afectaria en el
momento de su desarrollo ?
¿Como hacer para aliviar el
dolor?
¿Podra hacer una vida normal?
¿Que deporte podra hacer sin
que le afecte tanto?
¿Puede el clima influir en la
enfermedad?

22:09

Muchas gracias! 22:11 ✓✓



- 1) La artritis, es una enfermedad crónica?
- 2) Como explicarle a un niño pequeño sobre esta enfermedad?
- 3) Como tratar este tema en la Escuela?
- 4) Después de la toma de la medicación,(METROTEXATO) puede producir estado nervioso.
- 5) Tanta medicación puede afectar el estómago u otros órganos?
- 6) Los baños de inmersión en agua tibia, ayuda a calmar los dolores?
- 7) El tratamiento con APITOXINA o veneno de abejas puede ayudar con el tratamiento.
- 8) Después de caminar por tanto tiempo mal, los huesos pueden degenerarse?
- 9) Como diferenciar como padres cuando tu hijo se queja de dolor, y doctores dicen que es sólo muscular o dolores de crecimiento.

RECORDANDO CON FERNANDO Y VALENTINO HACE TRES AÑOS TE HICIMOS ESTAS PEGUNTAS, ¿LA AIJ ES UNA ENFERMEDAD GENETICA?, ¿EN QUE EDAD PROMEDIO, SE PUEDEN NOTAR LOS PRIMEROS SINTOMAS DE LA AIJ?, ¿COMO MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE NUESTRO HIJO?, ¿ QUE POSIBLES TRATAMIENTOS HAY, QUE RIESGOS CONLLEVAN?, ¿ES POSIBLE QUE LA AIJ, SE CAMUFLE CON OTRAS ENFERMEDADES?

14:27

Acota Vale ¿ QUE EFECTOS SECUNDARIOS TIENE A LARGO PLAZO LA AIJ?

14:29



Escribir mensaje



PREGUNTAS QUE NOS HACEMOS
LOS PADRES...

- 1) Que es Artritis Idiopatica Juvenil ?
- 2) En que afectará a mi hijo/a?
- 3) Como será su tratamiento?
- 4) Esta enfermedad es genetica?
- 5) Porqué no lo descubrieron cuando nacio?
- 6) Porqué se presentó ahora?
- 7) Cómo lo debo tratar a partir de ahora?
- 8) Puede ocasionarle la muerte?
- 9) Mi hijo/a podra tener vida normal algun dia?
- 10) Tendra complicaciones en su vida sexual?
- 11) Podra ser madre?
- 12) Como hago para conservar la fortaleza de la positiva de mi hijo/a ante la sociedad o medio donde se desarrolle con la fragilidad de su



Escribir mensaje



27 DE AGOSTO DE 2016

Yo como mamá me pregunto.
Porque la enfermedad se
presenta en los niños con tan
corta edad ?

20:22

Porque tienen cambios de
humor , tiene algo que ver lo
tratamientos?

20:23

Con el crecimiento pueden
llegar a curarse totalmente o
siempre hay que estar atentos a
los empujes que puedan tener?

20:24

Con el tiempo puede llegar a
tener una cura definitiva ?

20:25



Escribir mensaje



Me pediste que te mandara algunas preguntas y son tantas que me he hecho en estos años!!! Espero te aporte algo las que se me ocurren en este momento, obviamente con el tiempo se han ido "respondiendo solas" pero en algún

- Cuál es el origen de la enfermedad?
- Es impulsada en parte por desequilibrios emocionales?
- Toda la vida vamos a tener que monitorearlo?
- Qué va a pasar cuando le retiremos la medicación? Debemos esperar cierto tiempo para tomarlo como "estabilizado" sin la medicación?
- Si tuviéramos que repetir la dosificación, debería ser por el mismo período de tiempo?. (no quisiera hacerme esta pregunta pero se me acaba de ocurrir



1-¿el tratamiento es para toda la vida?

2-¿puedo tomar y comer lo que quiera o tengo que hacer algún tipo de régimen?

3- ¿una vez este mejor puedo practicar el deporte que quiera?

4-¿puede afectarme el uso de la medicación en el caso que quiera tener familia a futuro?

5-¿que efectos secundarios puede acarrear la medicación biológica?

6-¿quedan secuelas después de terminado el tratamiento?

11:42



Escribir mensaje



26/04/2016 Mar

Hola disculpe q lo moleste
Lucas puede tomar sidra? Xq
llegue de trabajar y lo
encontré tomando

16:54

20:44

Llamame

27/04/2016 Mié























Los niños no son adultos pequeños...

• ***MUCHAS GRACIAS!!***

