

MÁS UNIDAS QUE NUNCA

MARÍA SOLEDAD PALAY



Diagnóstico: Antes y Después

El diagnóstico de Psoriasis plantar incapacitante significó un giro absoluto en mi vida

El desafío diario era apoyar los pies, e internamente aceptar las pérdidas...

Mi motor ?...**mis hijos**

Diagnóstico EA no fue tan duro porque ya había vivido un duelo, la pérdida de la salud, el aceptar una enfermedad y sus limitaciones

Aprender a vivir con una enfermedad

Sobrevivir cada día

Aceptar los **no puedo**

Aprender a pedir ayuda

Permitirme quedarme en la cama

Que la enfermedad no se apodere de mi

EMOCIONES, SENTIMIENTOS Y PENSAMIENTOS

Miedo, vulnerabilidad

Frustración

Discriminación

Pérdida de la autonomía, del control de la propia vida

Dependencia

La vida con dolor se convierte en algo cotidiano

DIAGNÓSTICO DE UN HIJO

Duele más que el propio

Para Belén fue el ingreso a un mundo nuevo, al mundo de la enfermedad ,pero un mundo que estaba cerca, porque era el mío

Lo que sentí como mamá al saber que Belén tenía la misma patología no es comparable con nada

“La enfermedad, una compañera invisible para toda la vida”
(Reflexión de un paciente)

MADRE-BRÚJULA





RESUMIENDO

- Nunca rendirse
- He conocido gente maravillosa como mis compañeros de APSUR, CLAMAR, ANDARES
- Son importantes los grupos de pacientes



GRUPO DE PACIENTES ANDARES



GRACIAS

María Soledad Palay